

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,77	1,2	4,3	22	132
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	46,32	32,1	12,3	53,2	458
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,41	3,3	2,4	17	104
		ЙОГУРТ	52	4,73	1	0,8	1,5	24
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	220	46,83	1,9	0,7	26,9	123
Итого				112,38	40,8	20,7	128,3	879
Завтрак*								
2006	458	БАНАН	200	42,57	1,7	0,6	24,4	112
Итого				42,57	1,7	0,6	24,4	112
Всего				154,95	42,5	21,3	152,7	991

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева